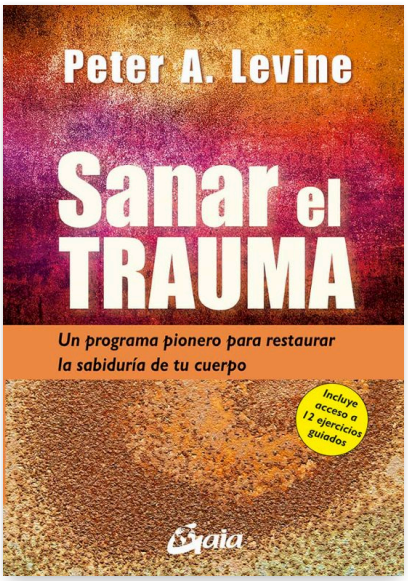
Casa del Libro

Busca por autor, título, género, ISBN

Libros Psicología y Pedagogía Psicoterapias

SANAR EL TRAUMA

★★★★★ (2)



Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo
Peter A. Levine
Gaia Ediciones - 9788484459484

Origen: **Colombia**

Vendido por **LIBRERÍA Y DISTRIBUIDORA LERNER SAS**

$ 55.000

Gastos de envío: desde **$ 12.000**

AÑADIR A LA CESTA

Para envío a Bogotá recíbelo entre 1 y 2 días hábiles.

GUARDAR COMPARTIR

★★★★★ (2)

Psicoterapias

Sinopsis de SANAR EL TRAUMA

¿Tienes síntomas inexplicables? Podrían deberse a traumas de tu pasado. Investigaciones recientes han demostrado que con frecuencia los supervivientes de accidentes, desastres o traumas infantiles soportan síntomas a lo largo de su vida que pueden ir desde la ansiedad y la depresión hasta el dolor físico, el cansancio, distintas enfermedades e incluso los comportamientos dañinos. Actualmente, tanto los profesionales como los clientes del trabajo corporal y la psicoterapia están apoyándose en el innovador método Somatic Experiencing®, diseñado por el doctor Peter Levine, para superar eficazmente dichas patologías. En Sanar el

Ver más

$ 55.000

AÑADIR A LA CESTA

Traductor:	Miguel Iribarren Berrade
Editorial:	Gaia Ediciones
ISBN:	9788484459484
Idioma:	Castellano
Título original:	Healing trauma
Número de páginas:	128
Tiempo de lectura:	2h 58m ¿Cómo se calcula?
Encuadernación:	Tapa blanda
Fecha de lanzamiento:	04/10/2021
Año de edición:	2021
Plaza de edición:	Móstoles (Madrid)
Colección:	Neo-Psique
Alto:	21.0 cm
Ancho:	14.5 cm
Grueso:	1.0 cm
Peso:	210.0 gr

Especificaciones del producto

Contacto de seguridad Información otros vendedores

Escrito por Peter A. Levine

Peter A. Levine es doctor en Física de la Medicina y Biología por la Universidad de California, en Berkeley, y también tiene un doctorado en Psicología por la International University. Durante sus treinta y cinco años de estudio del estrés y el trauma ha participado en importantes publicaciones científicas y médicas, y ha...
Descubre más sobre Peter A. Levine >

Recibe novedades de **Peter A. Levine** directamente en tu email

SUBSCRIBIRME

Opiniones sobre SANAR EL TRAUMA

¡Sólo por opinar entras en el sorteo mensual de tres tarjetas regalo valoradas en 20€*!

★★★★★ (2) comentarios

5/5

★★★★★ (2)
★★★★☆ (0)
★★★☆☆ (0)
★★☆☆☆ (0)
★☆☆☆☆ (0)

DEJAR MI OPINIÓN

Ordenar por: **Más recientes** **Más valoradas** 2 opiniones de usuarios

Nillas
28/03/2025

★★★★★
Fascinante libro

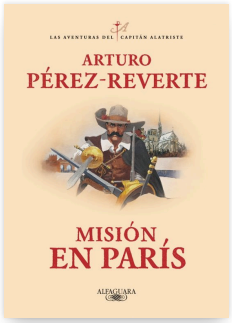
Denunciar

Tapa blanda

$ 55.000

VER TODAS LAS OPINIONES (2)

Los libros más vendidos esta semana



Tapa blanda

MISIÓN EN PARIS (LAS AVENTURAS D...
Arturo Pérez-Reverte

Tapa blanda

LA PENÍNSULA DE LAS CASAS VACÍAS
David Uclés

★★★★★ (71)

Tapa blanda

LA ASISTENTA
Freida McFadden

★★★★½ (429)

Tapa dura

ROSE IN CHAINS
Julie Soto

Tapa blanda

EL SECRETO DE LA ASISTENTA (LA...
Freida McFadden

★★★★½ (144)

Compra segura

Entrega en 3-5 hábiles
(Aplica restricciones)

Devoluciones gratis hasta 14 días

* La venta de libros físicos con origen España se realiza en euros y su equivalencia en COP es aproximada. En el caso de eBooks, audiolibros y/o libros vendidos por otros vendedores la venta se realiza en COP.

Recibe nuestras novedades en libros en tu email

ESPASA CALPE, S.A. (Casa del Libro) tratará tus datos personales para informarte de nuestras novedades y descuentos. Conservaremos tus datos mientras no te des de baja o nos solicites su supresión. Podrás ejercer los derechos de acceso, supresión, rectificación, oposición, limitación y portabilidad, mediante carta a ESPASA CALPE, S.A. (Casa del Libro), Apartado de Correos 221 de Barcelona o remitiendo un email a protecciondedatos@casadellibro.com. Asimismo, cuando lo consideres oportuno, podrás presentar una reclamación ante la Agencia Española de protección de datos. Podrás ponerte en contacto con nuestro Delegado de Protección de Datos mediante escrito dirigido a dpo@planeta.es o a Grupo Planeta, At.: Delegado de Protección de Datos, Avda. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona.

Email

$ 55.000

Casa del Libro CO

Quienes somos

Ayuda

Devoluciones

Gastos y formas de envío

Preguntas frecuentes

Estado de tu pedido

Contacta con nosotros

Información legal

Condiciones de uso

Condiciones de contratación

Política de privacidad

Política de devoluciones y anulaciones

Política de cookies

Configurar cookies

Resolución de litigios en línea

Oficina de Buenas Prácticas

© 2025 Casa del Libro. Todos los derechos reservados. v.4.18.14